

パステルクリエイター Haru ♪

パステル シャイン アート セラピーで
セルフヒーリング！自分開放！



世界で一番簡単に！誰にでも描ける！
自分で出来るカラーセラピー
右脳活性&心のデトックス♥



パステルシャインアートとは
1995年にホリスティックアーティストの江村信一と絵本作家の葉祥明氏達による作品展
「天使展」で「光と風を感じるアート」としてスタートしたヒーリングメソッドです。

＜パステルシャインアートセラピーの3原則＞

- I.無邪気：人の目も結果も気にしない！子供のような感動で描く♪
- II.無拘束：こうあるべき！という呪縛から解放されてのびのび描く♪
- III.無判断：この絵の意味は？などの判断基準を設けず自由に描く♪

ワクワク♪ ドキドキ♪

絵を描く楽しさを思い出してみませんか？



簡単に気軽に絵を楽しみたい！

自分に出来る事を見つけたい！

楽しくストレス解消したい！



自分の作品で周りの人に笑顔届けたい！

• • • etc

※マンツーマンでも楽しくセルフヒーリングできますが、グループセラピーをお奨めします。
お友達同士、ご家族、また、まったくはじめての方々との共有セラピーは
新たな自己発見にもつながり、共感しあうこと、心のコミュニケーションになります

<Q&A>

Q1. 絵心がないのですが、描けるようになりますか？

A1. 最少年齢は2歳、最高年齢102歳までの方が体験されています。
パステルシャインアートの3原則は「無邪気」「無拘束」「無判断」です。
誰にでも簡単に楽しく描くことができます。

Q2. パステルシャインアートを描くことでどんな効果がありますか？

A2. 好きな色を見て描いて楽しむことでカラーセラピーの効果があります。
また、創造性を引き出し右脳活性の効果もあります。
描いている時はもちろん、ご自身で描いた作品を眺める事で癒されます。

Q3. 参加する時に道具は必要ですか？

A3. 道具はすべてこちらでご用意させていただきます。インストラクターの方
経験者の方で自分で使いやすい道具があるようでしたら、お持ちください。

Q4. 1人で参加しても大丈夫？

A4. お一人様から開講いたします。出張講座も可能です。

Q5. パステルシャインアートの講座を開くことは出来ますか？

A5. パステルシャインアートの認定インストラクターの資格を取得する事で
講座の開講やイベントに出展をすることが出来ます。
インストラクター養成講座も開催しております。

※「一般社団法人パステルシャインアート協会」または「最寄りのインストラクター」
より資格を取得することが可能です。

<パステルシャインアートの本>

【一瞬で絵心の扉を開くパステルシャインアート】

【10分で描けるセラピーアート入門】



<<おすすめワークショップ>>

『パステルシャインアート体験』

パステルシャインアート 10テーマを描いていただきます。

(丸・雲・葉・月・虹・大地・木・海・花・雪)

2時間・・・3,000円(道具・画材含む)

※個人差はありますが、2～4枚の作品が出来上がります。

パステルシャインアートを体験してみたい!

久しぶりに描いてみたい♪という方におススメです。



～．

『楽々変容プログラム』

(全6回)・・・15,000円(道具・画材含む)

※体験コースを含む全6回のコースです。

パステルシャインアート未経験の方も安心して体験できます。

各コース 約2時間

1. パステルシャインアート体験
2. アロマ
3. モチーフ
4. 言霊 (HappyWord)
5. カラーカード
6. TCカラー

各コースをそれぞれ受講いただくことも可能です。(各3,500円)



～．

『パステルシャインアート ベーシックインストラクター講座』

こちらの講座を受講する事で、パステルシャインアートの10テーマ+αの指導と教室を開講する事が出来ます。

講座時間：およそ20時間程度

開催日は土・日・祝日のいずれかになります。(日程については要相談)

受講料：50,000円+税

(他にテキスト料：20,000円+税、認定料：10,000円+税が必要です)

～．

『色遊びで右脳活性 パステルシャインアート』

第2土曜日 13:00～15:00

イトーヨーカドー2F

※お問合せ&申し込み※

ヨークカルチャーセンター小山

TEL: 0285-21-2811

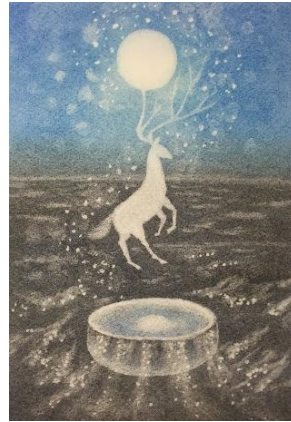
FAX: 0285-21-284



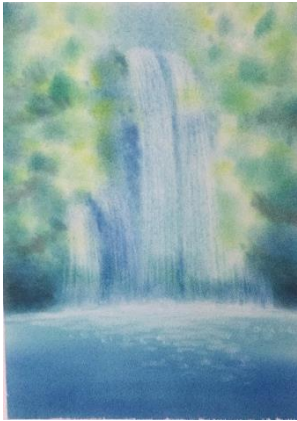
『奥田みきの世界』

エンジェルアートを描かれている奥田みきの世界観を
パステル未体験の方でも簡単に描くことができます。

ライトファンタジア【Extra】（全5作品）



ライトファンタジア【Water】（全7作品）



受講料：1枚 3,000円（道具代込み）

時間：2～3時間程度

※2枚同時お申込みの場合

受講料：5,000円（時間3～4時間程度）

～～～～～

『パステル曼荼羅』

受講料：5,000円（道具代込み）

講座時間：3時間程度



「はにやかよ」さんの「曼荼羅ワーク」を主体とした講座です。

講座受講後は曼荼羅ワークを開催する事が可能です。

※事前ワークがあるため、講座受付は3日前までです。

※お問合せ&お申し込み※

Haru♪のカラフルレシピ

URL: <http://www.pastel86p.com/>

